



Ne soyez plus victime, apprenez à vous défendre
Confiance en vous et maîtrise de soi

Club TCKM 82 MONTBARTIER

KRAV MAGA / SELF DEFENSE

Entraînement à partir du lundi 6 septembre 2021
Lundi 20h00 – 21h30
Jeudi 18h30 – 20h00

Salle Foyer rural MONTBARTIER à côté de la mairie
1er cour d'essai gratuit

Le self défense à la porter de tous.

EFFICACITE,SIMPLICITE,RAPIDITE
Défense :Matraques,armes blanches,armes à feu

Contact pour tout renseignements (Myriam) au 06.66.06.96.21
Dirigé par Laurent diplômé **INSTRUCTEUR FEDERAL C.N**



06.64.20.23.48/ l.khatbi@laposte.net



A bientôt de vous avoir dans mes cours.